

# 遇见更好的自己

——一位未去川西的多友的参悟

徐明华（华中科技大学）

一提到“多友”这个组织，我首先想到的就是“主教”李老师及夫人颜老师，还有我的“教母”姐姐先红老师。因为他们，我机缘巧合、误打误撞地进入了这个人人羡慕的宝地。李老师夫妇和先红姐姐都是禅修之人。记得我们一起去黄梅四祖寺和五祖寺，一路倾听着三位对禅修的感悟，我默默地一旁聆听，习得很多。

我一直觉得自己能和李老师夫妇及先红姐姐如此投缘，是基于以下二选一的理由：要么是李老师夫妇和先红姐姐的禅修之心折射出的万丈光芒照耀了我，让我这个尚未品悟“人生之味”的小盆友，寻得了一小片可与他们心灵沟通的共同“纳凉之处”，所以三位恩典我成为可以和他們交流的朋友，感受着“学术型参禅”的意义；要么就是鄙人身上也具备若干三位圣人看得起的一丢丢“品性”，荣幸地成为了主教夫妇和教母姐姐的小跟班，请不要鄙视小跟班的角色，我跟班，我骄傲！



（必须备注：以上言论实属大言不惭，望谅解）

好了，介绍这些背景资料呢，是为了解释“多闻雅集”这个组织对于我的意义。多闻雅集对我来说，不是一个纯粹的学术型组织，也不是一个为了得到“访问学者”身份而趋之若鹜的平台。它，对我而言，是一个可以敞开心扉、结识志同道合之人、重新认识自己的契机。

为什么这么说呢？因为我本身是一个较为被动和自我封闭的人，我不会主动寻找机会拓展自己的活动范围。然而，自从加入多友群体之后，我的人生轨迹发生了不小的改变，而且让我意识到了很多自己不曾思考的问题。去成都是赴李师之会，也是赴多友之约，更是赴自己给自己的一个约定。

本计划着和大家一起去川西旅游，但积极报名之初没有想到客观条件对身体素质的考验，后来只好无奈地放弃，所以我的冰桶挑战作文将围绕一个主题：我来成都的初衷——重新认识我自己。

## 愧悟

2013年对我来说是一个多事之秋。我经历了很多不顺心的事情，我感觉疲惫，感觉沮丧，感觉挫折，迷茫不知未来的方向在哪里，不知道自己到底要做一个什么样的人。我寄情于工作，将自己麻痹于繁琐的事情当中，但，这仍然无法回答我内心的质疑。就在这一年，我遇到了李师夫妇，见到他们的那一刻就像相识于很久以前，他们娓娓道来的人生哲理如细雨一般沁入我的内心。送别的那日，我默默伤心了很久，就像离开两位亲人一样地不舍。这种心灵上的冲击，让我产生了“想再见见他们”的冲动。



2015年初，我终于实现了这个愿望。不曾想，除了李师夫妇，我还收获了一大票友谊和知己，而最可贵的是，我重新看到了另一个自己。一直以“女汉子”自居的我，在多友面前豪情万丈地展现着我的“独立”和“坚强”，但是我却从未质疑过这种所谓的独立和坚强，其实不过是内心不自信和封闭的表现。和多友们相处，我突然发现，自己渐渐地早已变得不会“娇弱”，遇到苦只会自己咬牙扛，不告诉别人，何苦？我突然发现，自己不会向人“求助”，遇到困难挽起袖子就自己上，压根没想过寻求帮助，何苦？我突然发现，自己早已不会向人“示弱”，根本不给别人“示弱”和“被需要”的机会，何苦？我的这种虚假的坚强和独立，隔开了多少友情和亲情，冥冥之中让自己失去了多少可贵的情感。更何况，我已然听到了自己内心的呼喊，我需要朋友，我需要被关爱。

## 醒悟

感谢上苍，对我不薄，让我遇到了许多“贵人”。李师夫妇、先红姐姐、多友知己、还有爱我的人们，谢谢你们的出现，有形无形的关爱。你们用爱的力量，融化了我内心的焦躁和强悍，让我在2015年开始勇敢面对自己内心的怯弱。我为自己设立了一个新的目标，要变成真正意义上的勇敢和坚强，而不是将自己封闭起来的假强悍。喜欢这么一句激励人心的话：Be yourself, girl. Do you wanna kindness, courage and wisdom? Be it, don't do it.

在跟先红、夏琼和晓梅三位姐姐的快乐相处中，我毅然决定与她们同去青城山修行。说实话，若不是几位女大款的慷慨资助，鄙人可能就选择回家修行了，哈哈！可惜晓梅姐姐有事绕行，剩下我们三人在六善酒店里遁世。说实话，我真不敢说自己顿悟出了什么人生哲理，就是免费享受了很多美食、美景，还有游泳池，惭愧啊……

大队伍离开我们的那天，我倒是难得地看到了夏琼姐姐可爱的一面，先红姐姐小女人的一面，晓梅姐姐调皮的一面。她们丰富的情感让我倍感清新，我开始问自己，向她们学习？向她们取经？还是向她们问道？我想答案应该是：be yourself, girl。每个女孩，做你自己就好！

2015年,我会遇见更好的自己, 我正开始遇见更好的自己。



徐明华

2015年9月4日凌晨