

(GE2226) Ageing Society:  
Hong Kong and Beyond

Alice M.L. CHONG, PhD

Associate Professor

3442-8765

[alice.chong@cityu.edu.hk](mailto:alice.chong@cityu.edu.hk)

# What is an ageing society?

- o A society where its citizens aged 60 and above comprises more than **10%** of the total population
- o Hong Kong became an ageing society in 1981. It is projected that by 2031, 1 in every 4 HK people would be 65+
- o Other ageing societies include: Shanghai, Beijing, Tokyo, Singapore...
  
- o How to define “old”? United Nation’s definition: 60+
- o How does population ageing affect **you**?
- o How does population ageing affect **a society**?



Who say I am old?



# Social Issues

# 最老人瑞盼有120歲



木村慶祝九十歲壽辰。(互聯網)

日本人瑞木村次郎周二慶祝114歲生日，並收到最應景的禮物：獲健力士認證為全球長壽的

男性。該項紀錄保持者原為114歲的美國人瑞，他早前仙遊，壽星公榮銜由木村接棒。木村住在京都縣，曾在郵局工作至90歲，退休後仍參與農業工作，現有5名兒女、11名孫子、25名曾孫及1

## 正名「腦退化症」 棄「老人痴呆症」

小五生外公染病感受深刻 作品奪標全港採用

正名計劃合作誌

1. 香港中文大學醫學院
2. 香港中文大學社會工作系
3. 香港中文大學社會服務處
4. 香港中文大學護理系
5. 香港中文大學醫務社會工作科
6. 香港中文大學教育學院
7. 香港中文大學康復科學系
8. 香港中文大學語言治療及科學系
9. 香港中文大學心理衛生中心
10. 香港中文大學醫務管理學系
11. 香港中文大學社會政策及社會行政學系
12. 香港中文大學社會服務處
13. 香港中文大學社會工作系
14. 香港中文大學社會服務處
15. 香港中文大學醫務社會工作科
16. 香港中文大學護理系
17. 香港中文大學醫務社會工作科
18. 香港中文大學護理系
19. 香港中文大學醫務社會工作科
20. 香港中文大學護理系



### 高錕病情穩定 「返老還童」愛運動

【本報專訊】前香港特首高錕，自從去年10月接受心臟手術後，一直以來病情穩定，最近更愛運動，展現「返老還童」的姿態。

高錕在接受手術後，一直以來病情穩定，最近更愛運動，展現「返老還童」的姿態。

高錕在接受手術後，一直以來病情穩定，最近更愛運動，展現「返老還童」的姿態。

### 台譯失智症 日稱認知症

【本報專訊】台灣將失智症譯為「認知症」，與國際通用名稱一致。

台灣將失智症譯為「認知症」，與國際通用名稱一致。

## 六塊腹肌 日跑10哩 74歲祖母 世界最強

美國一位祖母向世人證明健美並非青春專利，年逾七旬的她身段猶勝少女，六塊腹肌傲視壯男，更是全球最老健身女運動員，而她直至56歲仍好食懶動，說明噶弗永不嫌遲。



家住巴爾的摩的Erneshtine Shepherd(74歲)，剛獲健力士封為世界最年長的健美競賽女選手。為保持高峰狀態，她每天凌晨3時即起床到公園晨操及冥想，至午飯前必完成10哩長跑。過去18年，她完成了9項馬拉松及兩度勝出健美賽事；18年前嘛，她則是長年劇梳化、看電視的大食懶。Shepherd猶記，當年姊姊發現她渾身肌肉鬆垮，兩姊妹從而決心遠離梳化，勤動四肢，後來更雙雙迷上健身。其姊及後病逝，她傷心下寄情健美操練，沒料到愈操愈年輕、愈練愈精神。

她鼓勵大家：「一年歲對我而言只是個數字。不用羨慕，我這個老太婆可以，你們必定也可以。」

# Health Issues

其它港聞

## 長者人口飆 銀髮市場巨

2010-07-30



香港人口愈趨老化，但銀髮族市場商機無限。

放大

**頭條日報** 統計處推算至二〇三九年，本港近三成人口年齡達六十五歲或以上，年齡中位數亦由去年的四十點七歲，升至四十七點六歲。香港耆康老人福利會總監梁綺眉表示，人口老化，對社會構成很大資源壓力，但同時間亦帶來商機，近年不少商戶看好長者市場，紛紛推出相關用品，由平安鐘、電話、指甲鉗，以至坐行椅，安老院舍也愈建愈多，反映銀髮族市場商機無限。

梁指出，不少先進國家商戶，積極開發長者市場，以日本為例，產品會推出汽車生產會會加設錶版字體特大，座椅較舒適的汽車型號，以迎合長者需要和口味。香港商戶亦推出各式各樣的長者用品，她說：「譬如內設放大鏡的指甲鉗，功能不特是量特大的手提電話，但生產商不會刻意標榜做長者生意，因為冇人會認同自己是

她又指，長者本身也具有「商機」，仍具生產力，能貢獻社會，該會正聯同聘請長者和延長退休年齡，善用他們的人脈、知識和經驗，減少社會照顧長者的壓

# Economic issues

Event Poster Size: 594mm(W) x 841mm(H)

銀髮  
Silver Hair  
Market Fair

銀髮  
Silver Hair  
Market Fair  
市場展覽會

香港科學館特備展覽廳  
Special Exhibition Hall  
The Hong Kong Science Museum

18 · 11 · 2006 (六 Sat)

下午2時至下午6時  
2:00pm - 6:00pm

19 · 11 · 2006 (日 Sun)

上午10時至下午6時  
10:00am - 6:00pm

免費入場  
Free Admission



有關詳情可致電3150 8978查詢。  
For more details, please call 3150 8978.



# Why this course?

- o To facilitate your **living and working** successfully in an aging society
- o To appreciate how population aging might affect **YOU** on personal, familial, societal and career dimensions.
- o To identify and analyse **challenges** and **opportunities** arising from population ageing

# What would you learn?

Learning will be organized into 4 modules:

## Module 1:

- Demographic, physiological, psychological & social dimensions of human aging

## Module 2:

- Attitude, value and ethical consideration

## Module 3:

- Ageing issues in major policy areas

## Module 4:

- Opportunities and resources in ageing society



# Module 1: Demographic, physiological, psychological & social aspects of human aging

## Demographic:

What is ageing? What is an ageing society?  
Can we really live to 120 years old?

## Physiological:

What are common illnesses in late life? How  
to age healthily

## Psychological:

What is dementia? Why is suicide rate so  
high among older people in Hong Kong?

## Social:

How to promote harmonious  
intergenerational relationship?

## Module 2: Attitude, value and ethical consideration

- o What are the common stereotypes about old age? Can we age positively?
- o What is common media representation of older people? ‘耆英’, ‘阿伯, 婆婆’, ‘老人家’, ‘老友記’?
- o Do you fear death and dying?
- o Should we have the choice to die positively?

## Module 3: Ageing issues in major policy areas

- o When should a person retire?
- o Should older peoples' voices be heard?
- o How can people age positively?
- o Who should take care of the frail elders: family/NGO/government?
- o What is an age-friendly environment?
- o What are the challenges facing advance directives

## Module 4: Opportunities and resources in ageing society

- o Silver-hair market
- o Services and products design
- o Productive ageing, elder volunteering
- o Retirement village, elder housing
- o Social and health care
- o Life-long learning...



# Teaching & Learning Activities



**Interactive learning activities:** case studies, videos, sensitivity training, group discussion



**Group project:** inter-disciplinary, integration of knowledge-practice creatively



**Guest presentation by experts:**  
e.g. doctors, housing expert or social entrepreneur



**Direct dialogue** with older people

# Assessment Tasks

**Participation**

on aging issue

**Short  
Paper**

**Report**

analysing whether a country/city of your choice is an ageing society

**Group  
Project**

of your interest:

e.g. life story book of an elder, marketing plan of a service or product for older customers, design of rehabilitation aids, policy analysis etc.

*This course is for you*

If you want to **live** and  
**work well** in an aging  
society like **Hong Kong !!!**

livewell  
workwell