

有教無「戾」－校園欺「零」計畫

反應型攻擊者家長小組

節數：第八節

主題：分手快樂

- 目標：
1. 檢討小組成效
 2. 檢討小組對個人成效
 3. 協助組員訂立未來目標及計畫

活動	檢討小組成效
時間	35 分鐘
目的	<ol style="list-style-type: none">1. 重溫課程內容2. 檢討小組成效
程序	<ol style="list-style-type: none">1. 歡迎各組員參加第八節小組及多謝各組員的積極參與2. 邀請組員填寫心情溫度計，檢視八節的情緒轉變3. 協助組員回顧過往節數內容<ul style="list-style-type: none">• 管教模式 (四種常見管教模式)• 想法對情緒、行為反應、身體變化、事件之影響• 「身心思維自我分析表」的重要性• 九種思想陷阱及其對管教上的影響

	<ul style="list-style-type: none"> • 五常法(三類對抗思維陷阱的自我對話) • 管教規條 • 「規條標準尺」(帶備第一節至第七節工作紙以作溫習之用) <p>邀請組員分享對聚會內容、形式、各方面的意見及感受</p>
物資	白板、白板筆、第一節至第七節工作紙

活動	檢討小組對個人成效
時間	25 分鐘
目的	檢討小組對個人成效
程序	<ol style="list-style-type: none"> 1. 回顧組員填寫之「心願樹」 2. 邀請組員填寫堂課「我的影響」，當中包括： <ul style="list-style-type: none"> • 對個人的影響(想法、情緒、行為反應) • 對管教子女方面(規條、模式) • 與子女之間的相處及關係 • 子女之情緒、行為表現 3. 邀請組員分享課程對其影響及個人得著
物資	白板、白板筆、第一節組員填寫之「心願樹」、「我的影響」紙(堂課 1)

活動	未來計劃
時間	15 分鐘
目的	協助組員訂立未來目標及計劃
程序	<ol style="list-style-type: none"> 1. 工作人員派發堂課「我的未來大計畫」，邀請組員就所學訂立未來目標及相關行動 2. 邀請組員填寫「我的未來大計畫」及分享未來大計畫
物資	筆、「我的未來大計畫」紙(堂課 2)

活動	影片分享及總結
時間	15 分鐘
目的	鼓勵組員繼續努力及作持續改變
程序	<ol style="list-style-type: none"> 1. 鼓勵組員留意及反思自己於管教子女上的想法、情緒及行為表現，以及個人的規條、管教模式對孩子的影響 2. 影片分享「公益協會廣告-笨篇及沒用篇」，帶出從另外一個角度看事物的重要性 3. 工作人員分享有關管教子女的文章及其感受，讚賞及感謝組員一直以來的積極參與。鼓勵組員留意親子時間、語氣、態度及角色，觀察事物的角度，多從正面欣賞子女

	4. 大合照、通知七月份頒獎典禮以及跟進事務 (訪談－透過學校聯絡)
物資	「公益協會廣告-笨篇及沒用篇」片段

我的影響...

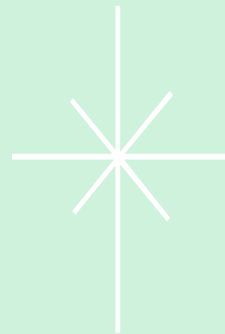
- 對個人的影響(想法、情緒、行為反應)



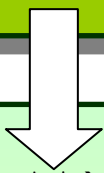
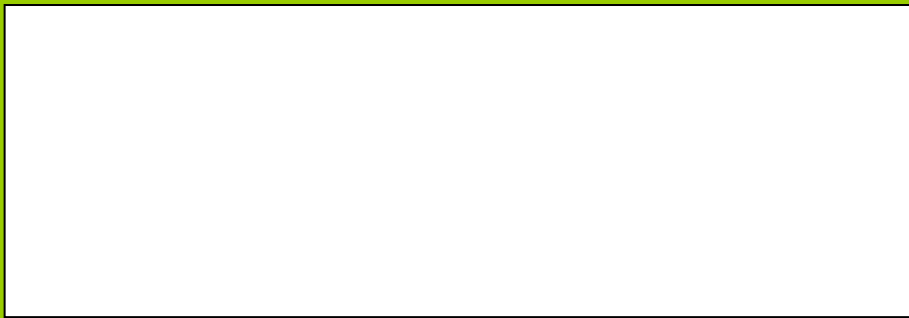
- 對管教子女方面 (規條、模式)

- 與子女之間的相處及關係

- 子女之情緒、行為表現



我的未來大目標...



未來大行動 (具體及有時限的行動計畫)



成效大檢討...

____年____月____日

子女溫馨話：