

## 家庭問卷

Family Questionnaire (Wiedemann et al., 2002)

以下是一些家長普遍出現的情況。請根據您的情況，評定您在過去四星期有多經常以這些方法去對待該子女，並圈出適當的答案：

	過去四星期，我...	從不	極少	有時	經常
1.	我傾向為了他而忽略了自己	1	2	3	4
2.	我經常想像，如果我是他的話會是怎樣	1	2	3	4
3.	我總是想著「為何他會這樣」	1	2	3	4
4.	我因為他而不能入睡	1	2	3	4
5.	若果有關他的事情令我感到煩惱，我會把它藏於心裡	1	2	3	4
6.	我對自己的個人需要並不感到重要	1	2	3	4
7.	我非常擔心他	1	2	3	4
8.	我覺得自己很快就要倒下來生病了	1	2	3	4
9.	他佔了我生命中很重要的部份	1	2	3	4
10.	我經常為了幫助他而放棄了很重要的事情	1	2	3	4

情緒過度投入指數

$$= 1 + 2 + 3 + 4 + 5 + 6 + 7 + 8 + 9 + 10$$